『反毒健康〜幸福有我』暨全民國防  
健走活動計畫

主辦單位：花蓮縣學生校外生活輔導會

協辦單位：行政院農業委員會林務局花蓮林管處、花蓮縣政府教育處、花蓮縣食品藥物及毒品防制科、花蓮縣政府社會處、法務部矯正署花蓮少年觀護所、花蓮縣警察局少年隊、花東防衛指揮部、國軍人才招募中心、花蓮縣團委會

**壹、前言：**

面對毒品氾濫之危害，就像走在一條漫漫無盡的長路，花蓮縣學生校外生活輔導會(校外會)於暑期開始藉由辦理『反毒健康〜幸福有我』健走活動，並以『反毒、拒毒、健康、幸福』為主題，同時結合全民國防教育多元活動，以寓教於樂之方式，發揚愛鄉愛土保衛家園之精神。敬邀相關單位及師生共同參與，冀望以陽光、健康的健走形式，期許培養學生正當之休閒活動，建構全民國防的概念，營造溫馨友善、健康無毒的校園。

**貳、參加須知：**

一、活動時間：106年7月7日(星期五)下午13時30分至17時止。

二、活動地點：花蓮市佐倉步道。

三、活動對象：請參閱附表。

四、活動名額：報名人數預計600名。

五、活動行程：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **活動內容** | | **備註** |
| 13:30 | 報到 | | 交通車 |
| 13:30-13:50 | 貴賓致詞 | |  |
| 13:50-14:00 | 熱身(健康操帶動跳) | |  |
| 14:00 | 大合照~鳴笛健走 | |  |
| 14:00-17:00 | 14:00-16:30 | 1.領取礦泉水  2.至第5觀景打卡按讚  蓋手章 | 憑手章領取摸彩卷、贈品及餐盒(限報名機關及學校領取) |
| 16:30-16:50 | 1. 摸彩 2. 攤位有獎徵答 |
| 7:00- | 圓滿赴歸 | | 交通車 |

1. 活動路線：至第5觀景台折回(約8公里，活動於17:00結束) 

七、活動規範:

1.憑手章於16:40前至服務臺領取摸彩卷、贈品及餐盒(餐盒限報名  
 機關及學校領取)。

2.請自行衡量身體狀況，不適合登山健行運動者請勿參加，參加人

員均由主辦單位投保公共意外責任險。

3.請勿穿著紅色衣服及擦拭香水，避免蜂螫。

4.若遇大雨天視天氣預報延期，參加人員請攜帶雨具或遮陽工具。

附表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 單位/預計600人 | 參與人數 | 交通方式 |
| 花蓮縣食品藥物及毒品防制科 | 待回覆 | 自行前往 |
| 花蓮縣政府社會處 | 待回覆 | 自行前往 |
| 花蓮縣政府教育處 | 待回覆 | 自行前往 |
| 法務部矯正署花蓮少年觀護所 | 待回覆 | 自行前往 |
| 花蓮縣警察局少年隊 | 待回覆 | 自行前往 |
| 花東防衛指揮部 | 待回覆 | 自行前往 |
| 國軍人才招募中心 | 待回覆 | 自行前往 |
| 花蓮縣團委會 | 待回覆 | 自行前往 |
| 花蓮高中 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 花蓮女中 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 花蓮高工 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 花蓮高商 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 花蓮高農 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 光復工商 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 四維高中 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 海星高中 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 上騰中學 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 慈大附中 | 待回覆 | 大巴1臺 |
| 體育高中 | 待回覆 | 大巴1臺 |

請於**106年6月16日前**回覆，聯絡人:誾德靜老師/傳真:03-8353443。

**折返點**

單位名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_聯絡人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 聯絡電話：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 參加 人數 | **師生人數:  其它人數:** | **單位攤位 需求** | **□需要 □不需要 (學校不需填寫)** |

備註:參加名單請自行繕打於當日領取餐盒時繳交報到處，謝謝。